

## Probleme zilnice

### Introducerea conceptelor și abilităților

- Conceptualizarea și înțelegerea Inteligenței Emoționale
- Inteligența Emoțională în viața de zi cu zi.
- Introducerea în empatie.

### Situație și Exercițiu

*Antoine este un bărbat de 74 de ani din Tours care a fost diagnosticat cu Alzheimer cu aproximativ 1 an în urmă. Bucurându-se de o viață bună și posedând o constituție puternică, el este încă activ fizic. Din punct de vedere mental el este încă în cea mai mare parte lucid și functional, dar uneori uită anumite lucruri.*

*Văzând că, desi a fost depistat din vreme, Alzheimer-ul tatălui ei se agravează, Lucille (50 de ani) a decis să îl aducă în casa familiei ei, astfel încât ea și soțul ei - din momentul în care se întorc de la servicii, având în vedere că amândoi lucrează - să îl poată supraveghea. Antoine este destul de mulțumit de această situație, deoarece este încă destul de capabil să se îngrijească de el însuși în ceea ce privește gătitul, spălarea și efectuarea de treburi generale în jurul casei, care este un mediu intim și familiar.*

*Într-una din zilele lui cele mai proaste, însă, boala lui Antoine îl împiedică să-și amintească unde și-a pus cutia de medicamente, și astfel să nu și le ia. Luc, soțul lui Lucille, ajunge acasă stresat de la serviciu și întreabă dacă Antoine și-a luat astăzi pastilele. Antoine, fără nici o vină proprie, nu recunoaște că este chiar bolnav și insistă asupra acestui fapt.*

*Pe măsură ce discuția escaladează, Luc se dezlănțuie și scormonește în casă până când găsește pastilele. După ce a văzut că Antoine nu și-a luat doza zilnică, se întoarce la el și îi ordonă să facă acest lucru. Firește, Antoine este confuz, deoarece nu știe că trebuie să ia vreun medicament. Luc vrea să meargă să doarmă, deoarece trebuie să participe la o întâlnire importantă în dimineața următoare, așa că decide să încerce să-l convingă pe Antoine să ia pastilele.*

*În fața comportamentului agresiv al lui Luc, Antoine este din ce în ce mai reticent să-și ia medicamentele – fiind foarte suspicios asupra intențiilor lui Luc - și, în cele din urmă, Luc se duce să se culce, lăsându-l pe Antoine destul de nervos, înspăimântat și confuz.*

### Activitate: Dezbateri

Acum că v-a fost prezentat acest caz încercați să reflectați asupra celor întâmplate cu abilitățile inteligenței emoționale pe care le-ați dobândit în PeerCare.

Imaginați-vă că sunteți în locul lui Luc:

- Considerați că el a reacționat adecvat în acea situație?
- Credeți că a reușit să-și exercite efectiv auto-controlul în acea situație?
- Considerați că inteligența emoțională a lui Luc este mare sau mică?

